

Arabisches Reiterfleisch

für 2 Personen

- 250g Rinderhack
- 1 Ei
- 1 Prise Salz
- Pfeffer, Paprika, Zucker
- 2 Eßl. Meerrettich
- 2-3 Eßl. Joghurt
- 1 kleiner Apflel
- 1 kleine Pfeffergurke
- 1 kleine Zwiebel
- etwas Tomatenketchup



Alles zusammen mixen und unter ständigem Rühren anbraten
(nicht zu lange, sonst wird es trocken)

Mit gedünsteten Bohnen servieren

Guten Appetit