

## Arabisches Reiterfleisch

für 2 Personen

250g Rinderhack  
1 Ei  
1 Prise Salz  
Pfeffer, Paprika, Zucker  
2 Eßl. Meerrettich  
2-3 Eßl. Joghurt  
1 kleiner Apfel  
1 kleine Pfeffergurke  
1 kleine Zwiebel  
etwas Tomatenketchup



Alles zusammen mixen und unter ständigem Rühren anbraten  
(nicht zu lange, sonst wird es trocken)

Mit gedünsteten Bohnen servieren

Guten Appetit